



БИЛТЕН

КАРАТЕ КЛУБА „ВАЗДУХОПЛОВАЦ“ ЗА 2009. ГОДИНУ



КК „ВАЗДУХОПЛОВАЦ“ – НАЈМЛАЂА ГРУПА СА ТРЕНЕРИМА



КК „ВАЗДУХОПЛОВАЦ“ – СТАРИЈА ГРУПА СА ТРЕНЕРИМА

Поштовани родитељи, такмичари, чланови клуба и пријатељи,

Имамо велико задовољство да Вас на почетку 2010. године, обавестимо о постигнутим резултатима наших такмичара, тренера и чланова клуба у прошлој, 2009. години.

Наши такмичари су, пре свега великим трудом и залагањем на тренинзима, уз стручну помоћ тренера Ивана Родића, Симониде Новаковић, Александра Даниловића и Мирољуба Милосављевића, и уз несебичну подршку својих родитеља, успели да освоје најсјајнија одличја у свим узрасним категоријама. Наши чланови су:

- међу **5 најбољих екипа у Европи** у сениорској конкуренцији
- **прваци Првенства Београда** у сениорској и пионирској конкуренцији
- **прваци школског Првенства Београда** у кадетској и пионирској конкуренцији
- **прваци школског Првенства Србије** у кадетској и пионирској конкуренцији
- **вицешампиони Купа Србије** у сениорској и кадетској конкуренцији и **Првенства Србије** у јуниорској и категорији млађих сениорки
- носиоци **бронзане медаље са Првенства Србије** у сениорској конкуренцији

Посебно издвајамо резултате наше **Ане Кањух** која је 2009. године, као стандардна сениорска репрезентативка, наступала на **Европском сениорском првенству** у Загребу, где је као чланица репрезентативног сениорског ката тима Србије освојила **5. место**.

Изузетан успех и још већи напредак у односу на претходну годину, у категорији кадета, је постигао **Субота Лазар**, који је 2009. године освојио највише златних медаља од свих такмичара клуба – чак 12. Прошле године је наступио на 21 турниру и освојио 25 медаља, постао вицешампион на Купу Београда и Купу Србије за кадете, као и шампион и вицешампион школског Првенства Србије.

Велики напредак и одличан успех постигла је **Остојић Милица** освајањем највећег броја медаља од свих такмичара клуба у прошлој години, укупно 28 и то са 27 турнира и највећим бројем наступа – 47.

Освојила је друго место екипно на Првенству Београда за наде, прво место екипно на школском Првенству Београда и друго место екипно на школском Првенству Србије, као и 9 златних медаља са турнира.

За сваку похвалу су и резултати **Церовић Луке**, који је освојио 19 медаља у 2009. години, од којих су најзначајнија прво и друго место у појединачној конкуренцији на Првенству Београда за пионире, друго и треће место на школском Првенству Србије и треће место на Купу Београда за пионире.

空手部

I. ЛИЧНА КАРТА КАРАТЕ КЛУБА „ВАЗДУХОПЛОВАЦ“

Клуб је основан **1979. године**. Од тада па до данас, налазимо се на истом месту, у сали Дома Ваздухопловства, негујући традицију клуба који је не само обучавао неколико хиљада чланова карате вештини, већ их и правилно васпитавао. Дух пријатељства, заједништва и припадности тиму провејава у нашем клубу већ преко 30 година. Захваљујући квалитету рада и репутацији једне од најбољих карате школа у земљи, можемо се похвалити овако дугим трајањем.

Клуб је изнедрио много такмичара и државних репрезентативаца, који су касније постали истакнути тренери, судије, функционери Карате Савеза... Тешко је пребројати све медаље које су такмичари нашег клуба освојили на Првенствима и Куповима Београда, Србије, Југославије, Балкана, Европе, али по нашој евиденцији тај број прелази **1900 медаља**.

Систем тренинга је дефинисан према индивидуалним жељама и потребама вежбача на три нивоа:

- **Рекреативни** – који за циљ има побољшање психофизичких способности и промовисање здравог начина живота
- **Корективни** – отклањање деформитета стопала, кичме, грудног коша и лошег држања, као противтежа лошем „седећем“ начину живота
- **Такмичарски** – учешће у систему такмичења прилагођеном узрасту, у коме се развија самопоуздање, упорност у достизању циљева и добијање награда за уложени труд

Тренутно у клубу редовно тренира преко 80 чланова, од којих је 60% такмичара.

Поред саме деце, њихових родитеља и врхунских тренера, најзаслужнија за вишедеценијски, широм карате јавности познат, успех карате клуба „Ваздухопловац“ је и њена **Управа**, чији су чланови:

- **мр Светозар Родић** - председник Управног Одбора, члан Такмичарске Комисије Карате Федерације Србије, члан клуба од оснивања

- **Иван Родић** - члан Управног Одбора и главни тренер, црни појас 5 DAN, селектор Србије за кате, члан клуба од оснивања
- **др Ивана Родић** - члан Управног Одбора, саветник у Министарству здравља, црни појас 1 DAN, члан клуба од оснивања
- **Мирољуб Милосављевић** - члан Управног Одбора, тренер
- **Славољуб Тубић** - члан Управног Одбора

ボブロボッツ空手倶楽部

ТРЕНЕРИ КК „ВАЗДУХОПЛОВАЦ“



➤ **Иван Родић - главни тренер**

- Први у Југославији добио црни појас са 11 година, сада је носилац црног појаса 5. DAN који је освојио у Америци код професора Мијазакија 1995.године
- Првак Југославије 26 пута у катама и борбама узастопно у свим узрасним категоријама - од пионира до јуниора и сениора, што није успело никоме до сада у нашој земљи
- Освојио 42 шампионска пехара и 128 медаља, од тога 91 златну
- Првак Америке 3 пута
- Првак Европског Купа
- Првак Балкана
- Првак Холандије
- Трећи у Европи и 4 пута четврти
- По завршетку такмичарске каријере, на Лонг Ајленд Универзитету у Њујорку стекао звање инструктора каратеа, а затим и титулу међународног предавача за обуку карате инструктора
- Био је професор тренерима других клубова на 5 интернационалних карате семинара
- Коаутор 12 књига о каратеу, издатих у Америци, преведених код нас
- Најуспешнији селектор женске репрезентације Србије у катама
- Почео да тренира у КК „Ваздухопловац“ 1979. године и још увек у њему, сада као главни тренер који сигурном руком води нове



генерације такмичара и тренера путем успеха који је и сам прошао

- По струци дипломирани професор физике, иначе запослен као главни саветник америчке фирме Hill International за Србију

ズドゥホプロバツ空手倶楽部

➤ **Симонида Новаковић - тренер**

- Носилац црног појаса 2. DAN
- Вицешампион Европе 2007. године
- Шампион Балкана 1998. године
- Шампион Југославије за кадете и јуниоре 1997. године
- 1. место на Студентском Купу 2000. године
- 1. место на Првенству Београда за сениорке 2004. године
- почела да тренира 1990. године у КК „Раднички“, тренер за млађе узрасте и јуниоре, са којима постиже значајне тренерске резултате
- од 2004. године се бави тренерским позивом, у КК „Раднички“, КК „Дипломатик“ и од 2008. године у КК „Ваздухопловац“
- Дипломирани професор физичке културе



➤ **Александар Даниловић - тренер**

- Носилац црног појаса 1. DAN
- Шампион Балкана у борбама
- Два пута други на Европском Купу у катама
- Првак Југославије у борбама, три пута други
- Спортиста првог разреда
- Дипломирани тренер Спортске Академије, Виши спортски тренер за фитнес и спортове снаге, студент Факултета за спортски менаџмент
- Почео да тренира у КК „Ваздухопловац“, чију је карате школу прошао у целости и сада преноси њему дато знање новим генерацијама



➤ **Мирољуб Милосављевић - тренер**

- Каратеом почео да се бави давне 1971. године у КК „Партизан“
- 5 година је био стандардни члан екипе КК „Слога“ из Краљева, која је наступала у Првој Савезној Лиги
- Члан репрезентативне екипе Београда у борбама на Купу ослобођења Београда
- 1980. године положио за црни појас 1.DAN, а 1983. године и за 2.DAN



- После завршене такмичарске каријере, завршава тренерску школу и ради као тренер у КК „Раковица“, након тога у КК „Београд“ а од 2005. у КК „Ваздухопловац“

バズドホプロバツ空手倶楽部

II. ИЗВЕШТАЈ О УСПЕХУ НАШИХ ТАКМИЧАРА У 2009. ГОДИНИ

		БРОЈ ОСВОЈЕНИХ МЕДАЉА						
	ТАКМИЧАР	ЗЛАТНЕ	СРЕБРНЕ	БРОНЗАНЕ	УКУПНО	УКУПАН БРОЈ НАСТУПА	УКУПАН БРОЈ ТУРНИРА	УКУПАН БРОЈ ПОЕНА
1	Субота Лазар	12	7	6	25	33	21	2200
2	Остојић Милица	9	9	10	28	47	27	1593
3	Церовић Лука	7	7	5	19	23	17	1527
4	Милосављевић Катарина	6	3	5	14	16	10	1448
5	Гагић Александра	9	5	1	15	22	16	1215
6	Делибашић Катарина	3	6	6	15	28	13	1000
7	Пајчин Ивона	3	4	6	13	28	13	759
8	Кањух Ана	2	3	4	9	13	7	685
9	Димитријевић Лазар	1	2	1	4	7	4	512
10	Барош Ива	0	2	6	8	16	10	356
11	Милетић Лазар	0	2	0	2	3	3	307
12	Wang Veina	1	0	3	4	14	11	293
13	Игњатовић Александар	3	1	0	4	4	4	250
14	Нишић Драгана	2	1	2	5	7	5	240
15	Марјановић Ђорђе	0	2	3	5	7	7	207
16	Живановић Никола	0	1	0	1	7	7	151
17	Мрђеновић Маријана	0	1	2	3	5	5	125
18	Петричевић Алекса	0	0	3	3	6	6	119
19	Миљановић Станислав	1	1	0	2	2	1	110
20	Кастратовић Јована	1	0	0	1	2	2	85
21	Радаковић Иван	1	0	0	1	1	1	70
22	Тубић Маријана	0	0	1	1	2	2	70
23	Савић Страхиња	0	0	3	3	4	4	67
24	Поповић Матија Лав	0	0	2	2	3	3	55

БИЛТЕН КАРАТЕ КЛУБА "ВАЗДУХОПЛОВАЦ" ЗА 2009. ГОДИНУ

2 5	Ђорђевић Михајло	0	1	0	1	2	2	47
2 6	Ацић Драган	0	0	0	0	2	2	45
2 7	Краљ Нина	0	0	0	0	4	4	37
2 8	Цолић Жарко	0	0	1	1	2	2	27
2 9	Радовановић Наташа	0	0	1	1	2	2	27
3 0	Радовановић Невена	0	0	1	1	2	2	27
3 1	Радосављевић Вишња	0	0	1	1	1	1	25
3 2	Кривокућа Марта	0	0	0	0	3	3	22
3 3	Бајић Ирина	0	0	1	1	1	1	20
3 4	Станивуковић Лазар	0	0	1	1	1	1	20
3 5	Трајковић Милица	0	0	1	1	1	1	20
3 6	Недић Дарја	0	0	0	0	2	2	14
3 7	Авдагић Стефан	0	0	0	0	1	1	7
3 8	Давидовић Лука	0	0	0	0	1	1	7
3 9	Фазлић Иван	0	0	0	0	1	1	7
4 0	Ивановски Стеван	0	0	0	0	1	1	7
4 1	Матијашевић Немања	0	0	0	0	1	1	7
4 2	Мијовић Лука	0	0	0	0	1	1	7
4 3	Милошевић Никола	0	0	0	0	1	1	7
4 4	Павловић Филип	0	0	0	0	1	1	7
4 5	Прокић Алекса	0	0	0	0	1	1	7
4 6	Радаковић Лидија	0	0	0	0	1	1	7
4 7	Ракоњац Михајло	0	0	0	0	1	1	7
4 8	Smengi Emanuele	0	0	0	0	1	1	7
4 9	Вукасовић Ели	0	0	0	0	1	1	7

	УКУПНО	61	58	76	195	336	235	13866
--	--------	----	----	----	-----	-----	-----	-------

Приказана табела је **ранг листа 49 најуспешнијих такмичара нашег клуба у 2009. години**, са бројем освојених медаља, укупним бројем наступа, укупним бројем турнира на којима су такмичари наступили и укупним бројем освојених бодова на основу критеријума КФС у 2009. години.

Бодовање је извршено према табели Карате Федерације Србије:

	НАСТУ П	1КП	2КП	3КП	1БП	2БП	3БП	1КЕ	2КЕ	3КЕ
СВЕТСКО ПРВЕНСТВО	240	2400	1600	800	3600	2400	1200	1200	800	400
ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО	120	1200	800	400	1800	1200	600	600	400	200
БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО	60	600	400	200	900	600	300	300	200	100
ПРВЕНСТВО СРБИЈЕ	30	300	200	100	450	300	150	150	100	50
ПРВЕНСТВО БЕОГРАДА	15	150	100	50	225	150	75	75	50	25
КУП СРБИЈЕ	15	150	100	50	225	150	75	75	50	25
КУП БЕОГРАДА	8	75	50	25	112	75	38	38	25	13
МЕЂУНАРОДНИ ТУРНИРИ	45	450	300	150	625	450	225	225	150	75
ТУРНИРИ	7	70	40	20	100	60	25	30	20	10

Из табеле постигнутих резултата се може видети да су 2009. године наши такмичари учествовали на **40 турнира** и освојили укупно **195 медаља**, од тога **61 златну, 58 сребрних и 76 бронзаних**. Запажамо да је на 336 наступа наших такмичара на турнирима у 2009. години освојено 195 медаља, што значи да је **успешност наших такмичара 58%**.

Такође, уочавамо да је у односу на претходну годину и такмичарску сезону, порастао број такмичара у клубу за **50%**, што је охрабрујући податак, јер на тај начин наши чланови доказују да им је порасло самопоуздање и јак такмичарски дух.

Приказаћемо Вам неке од најбољих резултата **три наша најуспешнија такмичара** према табели бодовања Карате Федерације Србије у **2009. години**, које, као и претходне године, награђујемо пехарима:

Најуспешнији такмичар клуба 2009. године – Субота Лазар

- 1. место на Школском Првенству Србије
- 2. место на Школском Првенству Србије
- 2. место на Школском Првенству Београда
- 2. место на Купу Београда за кадете
- 2. место на Купу Србије за кадете
- 3. место на Првенству Београда за наде
- 1. место на Купу Ваздухопловца
- 1. место на Првенству Чукарице
- 1. место на турниру „Сретење“
- 1. место на турниру „Нови Сад Опен“ ...



2. место – Остојић Милица

- 1. место екипно на Школском Првенству Београда
- 2. место екипно на Школском Првенству Србије
- 3. место на Школском Првенству Србије
- 2. место екипно на Првенству Београда за наде
- 1. место на МБ Маваши Купу
- 1. место екипно на Купу Ваздухопловца
- 1. место на турниру у Сремским Карловцима
- 1. место на турниру „Нови Сад Опен“
- 1. место на турниру „Гођу Рју Опен“
- 1. место на турниру Нова Пазова ...



3. место – Церовић Лука

- 1. место на Првенству Београда за пионире
- 2. место на Првенству Београда за пионире
- 3. место на Школском Првенству Београда
- 2. место на Школском Првенству Србије
- 3. место на Школском Првенству Србије
- 3. место на Купу Београда за пионире
- 1. место на Купу Ваздухопловца
- 1. место на турниру „Нови Сад Опен“
- 1. место на турниру Нова Пазова



- 1. место на „МБ Маваши Купу“ ...

III. ПЛАН РАДА ЗА 2010. ГОДИНУ

Примарни циљ наших тренера, бивших врхунских такмичара – репрезентативаца, је да код наше деце – чланова клуба, развију самопоуздање, поштовање и самодисциплину. Желимо да негујемо дух заједништва, међусобног поштовања и подршке, са циљем да Клуб у срцима њених чланова буде друга породица. То се постиже кроз максимално уважавање специфичних потреба сваког спортисте, било рекреативца или такмичара.

Вежбање у мањим групама, какав ми примењујемо, управо омогућава овакав индивидуални приступ. Тренажни циклус је строго дозиран, контролисан и програмиран да буде прилагођен детету, као такмичару или рекреативцу, тако да кроз игру и забаву буде усмерено ка постизању врхунских резултата у школи, животу и спорту.

Тренинзи у 2010. години ће се одржавати у истим терминима као и у 2009. години и то по групама одређеним нивоом вештине чланова, односно бојом појаса:

	ПОНЕДЕЉАК	СРЕДА	ПЕТАК
19.30 - 20.15	бели, жути и црвени	бели, жути и црвени	бели, жути и црвени
20.15 - 21.15	зелени, плави, браон и црни	зелени, плави, браон и црни	зелени, плави, браон и црни
21.15 - 22.00	такмичари и борци	такмичари и борци	такмичари и борци

Тренер **Иван Родић** ће координирати и надзирати рад свих група у свим терминима, док ће директно тренирати групу браон, црних појасева и такмичара током другог термина, као и такмичарску групу током трећег термина тренинга.

Тренер **Симонида Новаковић** ће тренирати групу жутих и црвених у првом термину, а у другом термину групу плавих, браон и црних појасева.

Тренер **Александар Даниловић** ће тренирати групу белих на првом термину, групу зелених и плавих појасева на другом термину тренинга, као и групу која вежба борбе у трећем термину.

Тренер **Мирољуб Милосављевић** ће током трећег термина тренинга, по потреби, тренирати групу која вежба борбе.

バ
ド
ボ
ロ
バ
ッ
空
手
俱
楽
部

Тренери Иван Родић, Симонида Новаковић, Александар Даниловић и Мирољуб Милосављевић ће по плану рада, који је успешно испуњен за прошлу годину, наставити истим приступом развоја такмичарске групе **увођењем нових ката** у такмичарски циклус, као и даљим **усавршавањем већ утренираних**.

Циљ нам је да наши такмичари наставе са видним напредовањем у извођењу ката, повећање броја наших чланова који су стандардни репрезентативци Србије, као и увођење "нових такмичарских снага" у свет такмичења, како би стицали драгоцену такмичарску искуства и постизали што боље резултате - освајали што више медаља.

У плану је и наступ наших такмичара, како у катама, тако и у борбама, на неколико међународних турнира, како би стекли што више међународног такмичарског искуства.

Очекујемо да и наредне године поновимо успехе из претходне и да останемо клуб са препознатљивом школом и такмичарским духом.

Циљ нам је да КК "Ваздухопловац" остане најбољи клуб у Србији за женске кате у кадетској, јуниорској и сениорској конкуренцији, и да их пионирске клубске селекције достојно наследе.

Након веома лепих искустава са **летњег семинара на Тари** ове године, планирамо организовање наредног летњег семинара. Надамо се да ћете уживати, дружити се и тренирати са нама као и прошле године. Најбоље импресије са тог семинара можете добити од самих учесника, што је права препорука за наредни летњи семинар у 2010. години.



ЛЕТЊИ СЕМИНАР НА ТАРИ 2009. ГОДИНЕ

ロ
バ
ヅ
空
手
俱
楽
部

Полагање за звања (појасеве) ће се одржати у фебруару и у јуну 2010. године. Полагање ће плаћати само они који полажу за виши појас (KYU), док је "скидање" услова бесплатно.

Жао нам је што морамо да Вас обавестимо да нам је Команда Ваздухопловства, која нам издаје физкултурну салу у закуп, **повећала накнаду за сат закупа сале за 70%**. Из тог разлога смо присиљени да у 2010. години **повећамо износ чланарине за 20%**, односно на 2.700 динара месечно. Нажалост, иако као такмичарски и веома успешан клуб користимо исту салу већ више од 30 година, нисмо имали могућности да значајније утичемо на промену цену сата закупа сале. Као што знате, плаћање закупа сале и накнаде тренерима искључиво је везано за висину чланарине, тако да смо били приморани на овакав корак. Надамо се да то повећање неће битније утицати на кућни буџет наших чланова и да ћемо наставити са квалитетним и успешним заједничким радом. Такође Вас молимо да Ваше обавезе према клубу измирујете на време, до 10. у месецу, како клуб не би дошао у ситуацију да касни са плаћањем фактуре према Команди Ваздухопловства.

Позивамо **родитеље** и чланове породица наших чланова да се учлане у Клуб и да у време одржавања наших тренинга користе **могућност вежбања на справама** у теретани, као и играња стоног тениса у просторијама физкултурне сале. Заинтересовани родитељи могу и да на почетку и крају тренинга вежбају са нама вежбе загревања, кондиције и истезања.

Разговор са члановима Управе и тренерима о свим питањима од интереса за Ваше дете и у наредној години можете обавити пре сваког тренинга.

Напомињемо да је током трећег термина тренинга могуће организовати **приватне часове** са неким од тренера клуба. Уколико за то постоји потреба, молимо Вас да се обратите тренерима или Управи ради организовања термина.

Планирамо у овој години и организовање семинара у клубу, на којем би инструктори **разних борилачких вештина** обучавали наше чланове њиховим вештинама, а које би могли користити у унапређењу карате вештине.

バズボ。プロバツ空手倶楽部

IV. НАПОМЕНЕ

У фебруару 2009. године наш клуб је, поводом 30 година постојања, организовао у Хали Спортова на Новом Београду међународни турнир под називом „Куп Ваздухопловца 2009“ на којем је узело учешће преко **570 такмичара из 66 клубова**, што је сврстало наш турнир у један од најмасовнијих турнира организованих у прошлој години у Србији. Поред тога, велико нам је задовољство што смо од свих учесника и пријатеља клуба добили потврду да је такмичење било веома успешно организовано и да ће дуго памтити тај догађај. Такмичари „Ваздухопловца“ су били најуспешнији на турниру са освојених **12 златних, 1 сребрном и 15 бронзаних медаља**. Успесима такмичара и одличном организацијом нашег турнира показали смо колико наш клуб вреди. Захваљујемо се свима који су на разне начине помогли организацији турнира.

空手倶楽部



ТУРНИР „КУП ВАЗДУХОПЛОВЦА 2009“

Изражавамо искрену захвалност родитељима наших чланова који су несебично помогли наш клуб и на различите начине подржали развој клуба, као и на показаној изузетној привржености Клубу кроз препознавање потреба Клуба и пре него што су изговорене.

Захваљујемо се **Славољубу Тубићу** (родитељу Маријане Тубић) за изналагање финансијске помоћи клубу и при организовању Купа Ваздухопловца.

Захваљујемо се **Церовић Љиљани** (родитељу Церовић Луке), **Субота Милораду** (родитељу Субота Лазара), **Остојић Зорану** (родитељу Остојић Милице), **Гагић Јанку** (родитељу Гагић Александре) за несебичну помоћ Клубу увек када је то било потребно.

Захваљујемо се и фирмама **ЈКП Београд Пут, Интермост, ПЗП Београд, Др. Оеткер, Славија Ауто**, који су финансијски помогли да организујемо Куп Ваздухопловца, један од најбоље организованих турнира у 2009. години.

Захваљујемо се родитељима на подршци и сарадњи, а деци на узвраћеној преданости, уложеном труду и духу заједништва и оданости који заједно стварамо.

**СВИМ ЧЛАНОВИМА КЛУБА И ЊИХОВИМ ПОРОДИЦАМА ЖЕЛИМО
СРЕЋНУ И УСПЕШНУ 2010. ГОДИНУ**

ВАШ КАРАТЕ КЛУБ "ВАЗДУХОПЛОВАЦ"



КК „ВАЗДУХОПЛОВАЦ“ – СТАРИЈА ГРУПА СА ТРЕНЕРИМА

バ
ッ
空
手
俱
楽
部



КК „ВАЗДУХОПЛОВАЦ“ – ЧЛАНОВИ КЛУБА СА РОДИТЕЉИМА И ТРЕНЕРИМА



**КУП СРБИЈЕ ЗА СЕНИОРКЕ
СРБИЈЕ**



ШКОЛСКО ПРВЕНСТВО



**ТРЕНИНГ – ИГРА НАЈМЛАЂИХ
ПРОЦЕСА**



ТРЕНИНГ – КОНТРОЛА ТРЕНАЖНОГ